

# Sportarten Angebote:

---

- 1.) Funktionsgymnastik
- 2.) Gesundheitssport
- 3.) Rückenschule
- 4.) Koronarsport
- 5.) Adipositas Kurs
- 6.) Pilates
- 7.) Yoga
- 8.) Bodypump
- 9.) Bodyattack
- 10.) Bodybalance
- 11.) HIT (HighIntensityTraining)
- 12.) CrossFit
- 13.) TRX
- 14.) Spinning
- 15.) Motorik-Balance-Board (Koordination)
- 16.) Life Kinetik (Koordination)
- 17.) Aquafitness
- 18.) Tauchen
- 19.) Kunstturnen
- 20.) Leichtathletik
- 21.) Trampolinspringen
- 22.) Skifahren (Skitour, Boarden)
- 23.) Gesundheitssport Reiten
- 24.) Reiten (Dressur/Springen/Vielseitigkeit)
- 25.) Fechten
- 26.) Schwimmen
- 27.) Schießen Luftpistole
- 28.) Marathonvorbereitung

## Sonderangebote:

- 29.) Indiakasport
- 30.) Beachvolleyball
- 31.) Segeln und Surfen
- 32.) Motorradtour u. ADAC Spezialtraining
- 33.) Klettern
- 34.) Mountainbiken

## Kampfsport:

- 35.) Kickboxen TaeBo
- 36.) Grit-Training
- 37.) Military Fitness

## Entspannung:

- 35.) Progressive Muskelentspannung
- 36.) IKAYA Meditation und Sporthypnose

# Vorträge Angebote:

---

- 1.) Stressmanagement
- 2.) Sporthypnose und klinische Hypnose
- 3.) Entspannungsverfahren
- 4.) Führungskräfte training
- 5.) Ergonomie am Arbeitsplatz
- 6.) Raucherentwöhnung
- 7.) Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- 8.) Das Kind in dir
- 9.) Mediatorent training, Konfliktmanagement
- 10.) Resilienz und der feine Umgang mit sich selbst
- 11.) Ernährung für Sportler
- 12.) Flow und Runners High
- 13.) Angst stait und trait Modell
- 14.) Morphing, wie werde ich zum Sportler
- 15.) Adoniskomplex
- 16.) Hochleistungssport versus Gesundheitssport
- 17.) Bodybuilding, Miss Universe, Miss Fitenss und co, der erste Start in der Fitnessklasse
- 18.) Trainingsformen
- 19.) Gesundheitssport Reiten, Krankenkassenmodell
- 20.) BGM militärisch und zivil
- 21.) Angewandte Physik
- 22.) Sport mit Kinder und Jugendlichen, ADHS-Problem
- 23.) Motor Control and Behaviour (English)
- 24.) Entwicklungspsychologie
- 25.) Koordinative Fähigkeiten
- 26.) Kreativpause (Diadochensessel, Vertrauensübungen, Life Kinetik)
- 27.) Unterschiedliche Formen menschlicher Beziehungen (Diplomarbeit Psychologie)

I. Allgemeine Daten

1	Nachname, Vorname, Titel	Ködderitzsch-Frank, Miriam
2	Email-Adresse	miriamkoedderitschfrank@gmail.com
3	Geburtsdatum	28.09.1981
4	Schwerbehinderung (Grad d. Behinderung)	
5	Studium (Ort/e, von/bis)	Sportwissenschaft (Neubiberg, 2003-2007), Psychologie (IChP, Karlsruhe, 2010-2013)
6	Promotion (Jahr, Ort, Titel der Arbeit)	2018, Frankfurt am Main, Umstellungsfähigkeit
7	Habilitation (Jahr, Ort, Titel der Schrift)	
8	Dauer eventueller Elternzeiten	2014-2016
9	Bisherige berufliche Positionen (Position, Orte, von/bis)	Leitung Leistungsdiagnostik, (Zentrum für Luft- und Raumfahrtmedizin, Fürstenfeldbruck, 2010-2014) Koordinator für Betriebliches Gesundheitsmanagement, (Ulm 2017) Offizier Sicherungstruppe, Hauptmann (international, 2002-2018)
10	Aktuelle Position (Position, Ort, seit wann)	Firma Gesundheitsmacher, Pferdemaker und Gohypno. <a href="http://www.FitnessBGM.com">www.FitnessBGM.com</a> Beratung und Coaching Gesundheitsmanagement
11	Bisherige Rufe oder Listenplätze	
12	Akademische Auslandsaufenthalte (≥1 Monat) (Institution, Ort, Dauer)	
13	Auszeichnungen/Preise	Brandnew Ispo Award, Zukunftspreis Kommunikation, Jungunternehmerpreis Fürstenfeldbruck.

14	Stipendien (Organisation, im Studium/ als Doktorand/ als Habilitand, von/bis)	
15	Weitere Qualifikationen (Zusatzqualifikationen, hochschuldidaktische Weiterbildung, ...)	Lehrbeauftragte Kommunikation Hochschule für angewandtes Management  Trainerscheine: Kunstturnen, Moderner Fünfkampf, Rettungsschwimmen, Koronarsport, Reiten

Angaben der wichtigsten 5 Publikationen	
1.	Fliegerärztetagung Fachbeiträge
2.	Zeitschrift Sportwissenschaft
3.	Neuroscience
4.	Sokratesverlag Fachbücher 2018 Koblenz
5.	Bundesinstitut für Sportwissenschaft Fachbeiträge

## II. Drittmittelprojekte

Projektname	Rückenprojekt Deutschland		
Erstantragsteller_in	Zentrum für Luft- und Raumfahrtmedizin (bisp)		
Mitantragsteller_innen			
Laufzeit (von ... bis)	2014-2018		
Geldgeber (z.B. DFG, BMBF, ...)	BISP		
Projektsumme in EURO insgesamt			
- Davon Personalmittel (z.B. 0,65 TV-L 13)			

## III. Forschungsschwerpunkte (in Stichworten)

Biosignalverarbeitung, Leistungsdiagnostik, Hypnose, Kommunikation,  
Einstellungstest Bundeswehr, Polizei, BND

I. Lehrtätigkeit in den letzten fünf Jahren

Titel und Art der Veranstaltung, Ort, Semester, Semesterwochenstunden (SWS),  
zusammenfassende Bewertung der Lehrevaluation (falls die Veranstaltung evaluiert wurde).  
Veranstaltungen mit inhaltlicher Nähe zu lehramtsbezogenen Studiengängen sowie zum  
Bachelor of Science „Human movement and Exercise Science“ und Master of Science „Sports,  
Exercise and Human Performance“ bitte unterstreichen.

Jugend Forscht seit 2008 jährlich  
Mädchen machen Technik seit 2008 jährlich  
Insgesamt 10 Jahre

Deutsches Erwachsenenbildungswerk 2015  
Berufsbildungszentrum 2015  
Insgesamt 2 Jahre

Firma INSA Dozentin seit 2017 (Gesundheitsmanagement)  
Lehrbeauftragte Hochschule für Angewandtes Management seit 2017 (Kommunikation)

IV. Angaben zu Ihren bisherigen Erfahrungen mit angewandter Forschung und der Nutzung  
größerer Laborinfrastrukturen (siehe Bewegungslabor laut Ausschreibungstext)

2010-2015

Zentrum für Luft- und Raumfahrtmedizin (Leistungsdiagnostik)

Rückenprojekt

Einstellungstests